



PROCEDIMIENTO

ATENCION MULTIDISCIPLINARIA A DEPORTISTAS FEDERADOS EN ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS

MECA-PRO-05

Registro de Revisión y Aprobación

ELABORADO POR:

Nombre / Puesto / Unidad	Fecha	Firma
Dr. Julio Motta Pensabene / Director de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte	03/10/18	

REVISADO POR:

Nombre / Puesto / Unidad	Fecha	Firma
Licda. Ericka Ruiz Martinez / Directora de Procesos	26/11/18	

APROBADO POR:

Nombre / Puesto / Unidad	Fecha	Firma
Lic. Gerardo Estrada / Gerente General	14/12/18	



A. Índice de contenido

Pág.	Secciones
1	Carátula (Registro de Revisión y Aprobación)
2	A. Índice de contenido
2	B. Propósito y alcance del procedimiento
2	C. Glosario
3	D. Descripción de actividades y responsables
3	D.1. Programación de actividades (Evaluación y seguimiento del deportista)
3	D.2. Evaluaciones de Terreno (Realización y discusión de resultados)
4	D.3. Seguimiento a deportistas (Entrenamiento y competición deportiva)
5	D.4. Documentación de visita (Entrenamiento / Competencias Deportivas / Discusión de resultados)
5	E. Seguimiento y medición
5	F. Propiedad del cliente
5	G. Salida no conforme
5	H. Documentos relacionados

B. Propósito y alcance del procedimiento

Definir las actividades a realizar para brindar atención multidisciplinaria a los entrenadores de las FADN, mediante la atención, evaluación y seguimiento de sus deportistas en entrenamientos.

El alcance inicia desde la programación de las visitas a las áreas de entrenamiento, evaluación en terreno y el seguimiento de los deportistas.

C. Glosario

1.- Atención Multidisciplinaria	Atención integral de diferentes tipos de especialidades para el seguimiento a los deportistas.
2.- FADN	Federaciones y Asociaciones Deportivas Nacionales
3.- Seguimiento a deportistas	Acciones de trabajo para la mejora de resultados de los deportistas en las evaluaciones realizadas.
4.- Profesional de las Ciencias Aplicadas	Médico, Nutricionista, Psicólogo, Fisioterapeuta, Fisiatra, que participa en la evaluación morfofuncional

**Atención multidisciplinaria a deportistas federados en entrenamientos deportivos**

Del proceso: Atención integral al deportista federado priorizado

Código: MECA-PRO-05

Versión: 1

Página 3

D. Descripción de actividades y responsables

Actividad	Responsable	Descripción de las Actividades
D.1 Programación de actividades (Evaluación y seguimiento del deportista)		
1. Programación de atención multidisciplinaria en entrenamientos	Profesional de las ciencias aplicadas / Entrenador / Director Técnico FADN	<p>Programan las actividades de atención, evaluación y seguimiento de los deportistas federados en las áreas de entrenamiento, orientadas a brindar soporte al deportista conforme a sus competencias preparatorias y fundamental, basado en la planificación del entrenamiento y en conjunto con el entrenador de la FADN.</p> <p>En el caso de las evaluaciones de terreno, si existe confirmación de ambas partes (Profesional de las ciencias aplicadas y entrenador) se lleva a cabo la evaluación, continuando en la actividad 3, de lo contrario continúa en la actividad 2.</p>
2. Reprogramación de evaluación	Profesional de las ciencias aplicadas / Entrenador / Director Técnico FADN	Reprograman la evaluación de terreno para una fecha consensuada por ambas partes. FIN DE PROCEDIMIENTO.
D.2 Evaluaciones en Terreno (Diagnóstico o Seguimiento)		
3. Evaluación en Terreno	Profesional de las ciencias aplicadas	<p>Realiza evaluaciones según su especialidad, basado en la planificación realizada por el entrenador, siendo las siguientes por área:</p> <p>Medicina del Deporte:</p> <ul style="list-style-type: none">Evaluación médica en el área de entrenamiento y de recomendación de estudios según necesidades, para optimizar el rendimiento deportivo: (Valoración de los parámetros de salud para prevención y/o tratamiento de lesiones y/o enfermedades).Evaluación de las Capacidades Físicas y Funcionales: (Resistencia, Velocidad, Fuerza, Agilidad, Coordinación, Fatiga y recuperación). <p>Nutrición Deportiva:</p> <ul style="list-style-type: none">Evaluación Cineantropométrica: (Evaluación del Índice de Masa Corporal, Porcentaje de Grasa, Desarrollo Muscular).Evaluación Bioenergética: Evaluación de Balance energético (Ingesta y gasto calórico) y registro de hábitos alimenticios.Evaluación de hidratación: Observación, registro y medición del estado de hidratación y tasa de sudoración, entrevista de hábitos de hidratación. <p>Fisioterapia del Deporte:</p> <ul style="list-style-type: none">Evaluación de flexibilidad y biomecánica estructural. <p>Psicología del Deporte:</p> <ul style="list-style-type: none">Evaluación y optimización del estado psicológico pre-competitivo, competitivo y post-competitivo. <p>Biomecánica Deportiva:</p> <ul style="list-style-type: none">Evaluación diagnóstica de la técnica deportiva y recomendaciones.Evaluación orientada a la prevención de lesiones y patrones de movimiento para la mejora del resultado deportivo.
4. Informe de evaluación en terreno	Profesional de las ciencias aplicadas	Elaboran informe (diagnóstico o de seguimiento) con el análisis e interpretación de resultados obtenidos según la evaluación realizada, para apoyo y asesoramiento de los entrenadores a deportistas en cuanto a su rendimiento deportivo. La información se integra en el formulario MECA-FOR-04 Cuadro de Estadística
5. Discusión de resultados y recomendaciones	Profesional de las ciencias aplicadas / Entrenador / Director Técnico FADN	<p>Se reúnen para analizar y discutir los resultados previos y el impacto de las actividades realizadas para que los deportistas mejoren su rendimiento y formular recomendaciones para apoyo al entrenador y deportistas en el seguimiento en los entrenamientos y/o competiciones deportivas.</p> <p>Se registra la participación de la discusión de resultados en el formulario MECA-FOR-02 Informe de visita en caso de ser en la FADN o área de entrenamiento, o bien en el formulario</p>

**Atención multidisciplinaria a deportistas federados en entrenamientos deportivos**

Del proceso: Atención integral al deportista federado priorizado

Código: MECA-PRO-05

Versión: 1

Página 4

Actividad	Responsable	Descripción de las Actividades
		DTH-FOR-09 Lista de participantes si se discute en las instalaciones de la Subgerencia de Ciencias Aplicadas al Deporte.
D.3 Seguimiento a deportistas (Entrenamiento y competición deportiva)		
6. Seguimiento a deportistas	Profesional de las ciencias aplicadas	Dan seguimiento a los deportistas como apoyo al entrenador, según programación de actividades de visitas semanales, ejecutando acciones de trabajo para la mejora de resultados de los deportistas en las evaluaciones realizadas (Evaluaciones en terreno y/o Morfofuncionales). Este seguimiento mediante control médico, psicológico, nutricional, fisioterapéutico y biomecánico del entrenamiento deportivo según las necesidades planteadas.
D.4 Documentación de visitas a entrenamientos		
7. Informe de visita a entrenamiento	Profesional de las ciencias aplicadas	Llena el formulario MECA-FOR-02 Informe de visita, en el que detalla el objetivo de la visita y las actividades realizadas durante la misma con entrenadores y/o deportistas en su entrenamiento o competición.
8. Comunicación de resultados y entrega de recomendaciones	Profesional de las ciencias aplicadas / Entrenador / Director Técnico FADN	En reunión programada, comunican los resultados y entregan las recomendaciones a los entrenadores para tomarlas en consideración en las siguientes evaluaciones Morfofuncionales y de terreno, identificando los avances de los deportistas.

E. Propiedad del cliente

La información médica de los deportistas es confidencial y se administrará considerando lo establecido en el Código Deontológico, Capítulo V, artículos del 43 al 49 referente al "*Secreto Profesional*". Asimismo esta información se archiva físicamente en los archivos de Clínicas Médicas donde se identifica y protege siguiendo lo establecido en el control de registros de este proceso.

F. Salida no conforme

Actividad	Responsable	Descripción de las Actividades
Atención / Evaluación no realizada	Profesional de las ciencias aplicadas	Esto se puede dar por ausencia del deportista, programación de otras actividades por parte del entrenador y/o FADN, falta de capacidad instalada, ausencia del profesional, o por causa mayor (accidentes, desastres naturales, entre otros). Se informa a la FADN/entrenador a la brevedad posible, la causa por la cual no fue posible la atención /evaluación y si es posible se reprograma iniciando nuevamente el proceso.



Atención multidisciplinaria a deportistas federados en entrenamientos deportivos

Del proceso: Atención integral al deportista federado priorizado Código: MECA-PRO-05 Versión: 1 Página 5

G. Documentación Relacionada

DOCUMENTACIÓN RELACIONADA DEL PROCEDIMIENTO	DOCUMENTOS EXTERNOS	RECURSOS
<ul style="list-style-type: none"> MECA-FOR-02 Informe de visita MECA-FOR-04 Cuadro de Estadística DTH-FOR-09 Lista de participantes 	<p>Legales, reglamentos o normativos</p> <ul style="list-style-type: none"> Código Médico Carta Olímpica Ley Nacional para el Desarrollo de la Cultura Física y del Deporte Normas Generales de Control Interno Gubernamental de la CGC Norma ISO 9001:2015 Código Antidopaje Ley de Registro Nacional de Agresores Sexuales <p>OTROS:</p> <ul style="list-style-type: none"> NA <p>OTROS DOCUMENTOS APLICABLES:</p> <ul style="list-style-type: none"> Norma ISO 9001 	<p>Humanos</p> <p>Financieros</p> <p>Mobiliario y equipo</p> <p>Papelera y útiles</p>
		<p>CONTROLES INTERNOS</p> <p>Controles de Visita</p> <p>Cronograma de Actividades</p>

H. Control de Registros

Código	IDENTIFICACIÓN	ALMACENAMIENTO			PROTECCIÓN	RECUPERACIÓN	TIEMPO RETENCIÓN		DISPOSICIÓN FINAL
		Puesto responsable	Ubicación	Físico			Digital	Años	
MECA-FOR-02	Informe de visita					Medio de resguardo			
MECA-FOR-04	Cuadro de Estadística	Registros compartidos con la Confederación Autónoma de Guatemala a resguardar según indicaciones los Directores del Área				<ul style="list-style-type: none"> Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas 			
DTH-FOR-09	Lista de Participantes					Dirección de Talento Humano			

I. Indicadores

NOMBRE DEL INDICADOR	PROPÓSITO / DESCRIPCIÓN	FÓRMULA DE CÁLCULO	META*	UNIDAD DE MEDIDA	FRECUENCIA DE MEDICIÓN	RESPONSABLE (Puesto y unidad)
% de visitas a FADN en entrenamientos deportivos	Medir el % de visitas realizadas a FADN del total de visitas programadas	$(\text{Total de visitas realizadas} / \text{Total de visitas programadas}) * 100$	92	%	Mensual	Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas